

Рухавэ



ЭВЭТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2020 АЗЫ 14 АПРЕЛЬ
ХУЫМГÆНÆНЫ МÆЙ
ДЫЦЦÆГ

14 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА
ВТОРНИК

№ 39
(11844)

ГОСПОДДЕРЖКА ПОЛУЧАТ ВЫПЛАТЫ

В соответствии с указом Президента РФ № 249 от 7 апреля 2020 года российским семьям, имеющим или имевшим право на материнский капитал, с апреля по июнь устанавливается ежемесячная выплата в размере 5 тыс. рублей, которая будет предоставлена на каждого ребенка в возрасте до трех лет.

Выплата положена всем семьям, получившим право на материнский капитал до 1 июля текущего года, в том числе если средства по сертификату уже полностью израсходованы.

Дополнительная финансовая поддержка семей в связи с острой эпидемиологической обстановкой предоставляется из федерального бюджета, не уменьшает размер материнского капитала и не учитывается в доходах семьи при определении права на другие меры социальной помощи.

В распоряжении семей есть почти шесть месяцев для обращения за средствами. Пенсионный фонд обеспечит прием заявлений до 1 октября и предоставит выплаты за все меся-

цы с апреля по июнь при наличии у семьи соответствующего права.

Для получения средств достаточно подать заявление в личном кабинете на портале es.pfr.ru или портале gosuslugi.ru. Никаких дополнительных документов владельцу сертификата представлять не нужно – ПФР самостоятельно запрашивает все сведения в случае необходимости.

Заявление также принимается в территориальных управлениях и клиентских службах Пенсионного фонда.

Напомним, в связи с мерами по предупреждению распространения коронавирусной инфекции обратиться в ПФР в настоящее время можно только по предварительной записи.



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА! ХÆДЗАРÆЙ МА ЦÆУТ!



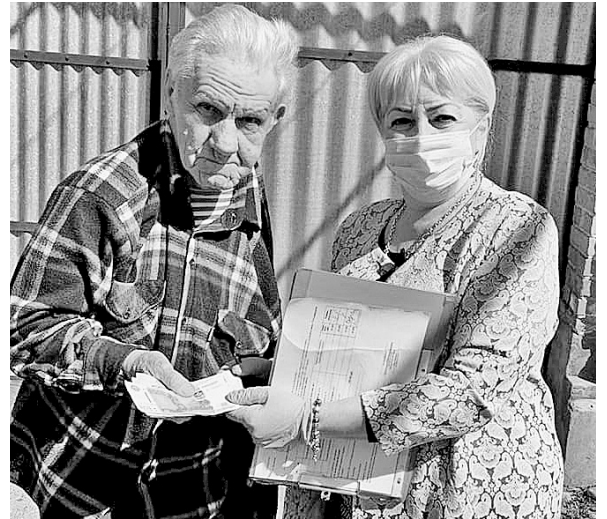
К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

ТЕМ, КТО

ПРОТИВОСТОЯЛ ВРАГУ

В связи с празднованием торжественной даты — 75-летия Победы в Великой Отечественной войне, участники и инвалиды ВОВ, несовершеннолетние узники концлагерей получили единовременную региональную выплату в размере 25 тысяч рублей. Об этом рассказала заведующая отделением социальной помощи пожилым гражданам и инвалидам ГБУ «КЦСОН Ардонского района» Марина АМБАЛОВА:

— Выплаты бывают к юбилейным датам, но, к сожалению, с каждым годом все меньше людей, которым мы, представители социальных служб, их можем вручить от имени руководства нашей республики. В нашем районе остались несколько человек, живых свидетелей тех горьких для всей страны лет — Епхив Михаил Григорьевич, Садикоева Дзанатхан Цоциковна, Ершова Любовь Петровна, Чумачков Василий Васильевич. Кроме того, участники венгерских событий, а их тоже пять в районе, получили региональную выплату по пять тысяч рублей.



Соцработники всегда становятся в домах своих подопечных желанными гостями. Помнить и чтить тех, кто ради мира на земле и ради нас с вами мужественно противостоял врагу, не зная устали трудился в тылу и затем восстанавливал страну из руин — это наш общий долг.

Ирина ДЗУГКОВА.

СОУЧАСТИЕ ПРОЯВИТЬ МИЛОСЕРДИЕ

Пандемия коронавируса заставила многие страны, и в том числе Россию, ввести карантин. А это значит, что многие, особенно пожилые граждане, оказались в трудной жизненной ситуации.

Практически с первых же дней самоизоляции депутатский корпус района принял ряд мер, направленных на поддержку населения.

Например, в ТЦ «Омега» организована бесплатная раздача хлеба — 100 булок ежедневно. А на днях фракция КПРФ раздала семьям, испытывающим трудности в связи с пандемией, 50 продуктовых наборов (крупы, макароны, масло, сахар, мука и др.).

Первый секретарь районного отделения КПРФ Таиса Доцоева обратилась к состоятельным жителям района с просьбой оказать посильную помощь согражданам, нуждающимся в социальной защите. **Призываем представителей бизнеса так же не оставаться в стороне и проявить социальную ответственность.**



Соб. инф.

ОПРОС

МЕРЫ ОГРАНИЧЕНИЯ КРАЙНЕ ВАЖНЫ

Пандемия коронавируса изменила жизнь миллионов людей по всему миру. Пока врачи борются за жизни зараженных, ученые заняты созданием вакцины, остальных людей просят по возможности оставаться дома, чтобы снизить риск распространения вируса.

Ангела КОЗАЕВА,
хирург районной
поликлиники:

— Ситуация, в которую мы все попали — беспрецедентная. Главное, чем могут помочь люди в борьбе с распространением коронавирусной инфекции — лишний раз остаться дома! Однако некоторые жители нашего района не воспринимают карантин как серьезную профилактическую меру и продолжают разгуливать по улицам. Их не останавливает даже повышенная возможность заразиться инфекцией. Сейчас такое поведение может оказаться опасным, как и для их здоровья, так и для состояния окружающих людей. Основной путь передачи вируса — воздушно-капельный, то есть общение между людьми. Поэтому необходимо минимизировать контакты, не нужно собираться в группы, чтобы вместе проводить время. Это очень важно. Сейчас лучше остаться дома, чтобы обезопасить близких и родных.

Валерий МАРЗАЕВ,
начальник Ардонской
автошколы ДОСААФ
России:

— В связи с опасностью распространения коронавируса мы все оказались в непростой ситуации. Поэтому нам всем, как никогда ранее, важно проявить сознательность и строго следовать рекомендациям руководства республики и района. Опыт Китая дает понять, что меры контроля и ограничения в период эпидемии крайне важны, ведь для того, чтобы ситуация стабилизировалась, им пришлось ввести жесткий карантин, и максимально тщательно контролировать развитие заболевания у населения. Если и у нас все люди начнут следовать мерам предосторожности — реже выходить на улицу, чаще мыть руки, и некоторое время побудут в самоизоляции, то мне кажется, уже скоро эпидемия коронавируса станет лишь частью прошлого, и мы продолжим жить как прежде.

Хочу особо обратиться к водителям, которым приходится ездить на работу: держите в машине дезинфицирующие средства и часто протирайте ими салоны автомобилей, дверные ручки.

БАСИТЫ Эльзæ, Хæдгæрроны
Културæйы хæдзары директор:

— Ныртæккæ нæ республикæйы æмæ районы разамынд æппæт хъарутæй архайынд, цæмæй тæссаг инфекци адæмыл ма апархат уа. Цæгат Ирыстоны йæ тыхы ис хи гъдауæй хæдзары бадны æмæ хиппæрддзинады фæтк. Абон не' ппæты хæс дæр у не' нæниздинад бахæххæнын. Хистæртæ хуымæ кæстæр фæлтæрæн бамбарын кæной, цæмæй æнæхъуаджы æддæмæ ма цæуой. Æвæцæгæн чидæр зæгъдзæн, ома, уый тынг зын у, цыппар къуымы сывæллæтты дарын, уæлдайдæр та фатерты чи цæры уыдонæн. Разы дæн семæ. Фæлæ ныртæккæ ахсджиадæр у адæмы бахизын тæссаг низ бахæцынæй. Æмæ не' ппæты дæр, стырай-чысылæй, хъæуы уыцы хъуыддаджы стыр бæрзонддинад равдисын. Мæнæн æнцондæр у — цæрын хи хæдзары, æмæ мæ цæхæрадонны мæхи ирхæфсын, хæдзары куыстытæ кæнын. Ноджы ма мын ацы рæстæг фадат радта мæ бинонтимæ фылдæр рæстæг æрвитынæн, мæ хъæбулы хъæбултыл фылдæр ацинтæ кæнынæн. Кæд хæдзæртты бадæм, уæддæр ме 'мкусджытимæ телефонæй арæх фæдзурæм. Æрвылбон мæм æрбадзуры аивадон разамонæг Дзæхоты Алан, цæмæй мын фехъусын кæна културæйы хæдзары цалцæгæнæн Куыстытæ куыд цæуынц, уый. Мæ зæрдæ дарын, тагъд ацы зын рæстæг кæй фæуыдзæн, ууыл.

Подготовила Марина СИКОЕВА.

COVID-2019

СТАТИСТИКА

На момент подписания номера газеты в печать в республике больных коронавирусом — 34; под медицинским наблюдением находятся 592 чел.

ПОГОДА		СРЕДА	
День	Ночь		
+27	+4		
ПОГОДА		ЧЕТВЕРГ	
День	Ночь		
+10	+3		
Прогноз взят из Интернета.			

НАМ ПИШУТ

ЛЮБАЯ РАБОТА НА ОБЩЕЕ БЛАГО ХОРОША

Очень много профессий в этом мире – заметных и неприметных, но каждая из них по-своему важна и нужна. В современной жизни престижными считаются специальности врачей, педагогов, юристов, экономистов, управленцев. Я считаю, что не менее востребован и имеет значение труд работников сферы услуг. В их рядах – соцработники, дорожники, водители, специалисты жилищно-коммунального хозяйства, воспитатели в детских садах и многие другие. Без них невозможно обойтись. Например, без газосварщика **Николая Шуклова**, который обеспечивает тепло жителей многоквартирных домов. Несмотря на развитие интернета, электронной почты, по-прежнему нужна почта, в классическом ее понимании. Добрые воспоминания живут в нашей памяти о работе почты в советское время. В конце каждого года в советских семьях начинался ответственный процесс – оформление годовой подписки на периодику. Взрослые выписывали для себя газеты и журналы, а для детей обязательно детскую периодику: «Мурзилка», «Веселые картинки», «Пионерская правда» и другие.

В нашем детстве и юности интернета не было. Но информационного голода никто не испытывал. Все самое важное и

интересное находили в книгах, телепередачах, газетах. Хорошо помню почтальона, как она подходила к домам с почтовой сумкой, нагруженной разными газетами, журналами, письмами, открытками. И сегодня в работе почтового отделения ключевым звеном остается почтальон, в нашей местности – это незаменимый человек. Таким человеком является и наш участковый почтальон **Светлана Битарова**, которая без нарушения графиков и в дождь, и в зной доставляет людям газеты, письма, телеграммы, пенсии.

Совершенно справедливо народная молва гласит об **Олеге Дзобаеве** из Кадгарона: «Мастер на все руки!». Это – тракторист, токарь, сварщик в одном лице. Житель Ардона **Таймураз Гугкаев** два десятка лет работает водителем кареты скорой помощи районной больницы. Трудно сосчитать, сколько раз он, помимо своих основных обязанностей, помогал санитарам переносить больных в свою машину, чтобы доставить в лечебное учреждение. **Узбек Сафаров** в одиночку может разобрать ветхий, предназначенный под снос, дом, а **Анатолий Параскевов**, наоборот, построит добротные дома из кирпича.

Давно поселилась в Ардоне большая диаспора армян,

представители которой занимаются стройкой, ремонтом легковых автомобилей, реставрацией обуви, трудятся в сфере салонных услуг. Их всех хорошо знают местные жители. **Миша Вартанян** – сапожник, который работает в промкомбинате на первом этаже, поистине мастер сапожных дел. Его «хирургические» швы на обуви не перепутать ни с чьей-либо работой. **Савелий Мирзаханян** соберет любую мебель. Ежедневная физическая нагрузка ложится на плечи дворников, водителей мусоровозов. И это наряду со слабой технической оснащённостью и сравнительно небольшими зарплатами. И тем не менее, они поддерживают порядок в нашем общем доме. Каждая из этих профессий ориентирована на то, чтобы создавать удобства и комфорт. Я, как представитель старшего поколения, не устаю повторять, что трудно переоценить нужность любого труда, даже не очень заметного в суе больших городов. Дети должны это понимать и не стремиться к «модным» профессиям, а быть готовыми заниматься любым трудом, приносящим пользу обществу и доход их семьям.

Семен МИРЗАХАНИЯН,
внештатный корреспондент.

ЧИНЫГ У ХЪОМЫЛАДЫ ФЭРÆЗ

Цард дæргъæвæтин у, фæлæ иухуызон нукуы вæййы. Адæмы цард цæуы размæ, фæлтæр фæлтæры ивы. Æхсæнады фæзыны ног домæнтæ, ног царды гуырдæнтæ. Уыдонимæ мах зонгæ кæнæм нæ историон цыртдзæвæнты руаджы.

Бирæ хицæндзинæдтæ вæййы адæмты 'хсæн. Уыдон къордтыл ныддихтæ сты. Алыхуызон æвзæгтæ сæвзæрд зæххыл. Рæзын райдыдтой нацитæ. Фæзынд бирæ бæстæтæ. Алкæмæн дæр сæ ис йæхи æгъдæуттæ. Алы адæймаг дæр фæхъахъхъæны æмæ феххæст кæны йæхи бæстæ, йæхи наци, йæхи адæмы интерестæ.

Мæн дæр, куыд ирон нацийы æвдисæн, афтæ æдзухдæр цымыды кæнынц нæ адæмы цард, нæ адæмы размæцъид, не 'гъдæуттæ, нæ традицитæ, нæ культурæ. Ахуыргæнæг кæй дæн, уымæ гæсгæ мæ хæсыл нымайын, цæмæй нæ фæсивæд дæр зæрдæбынæй зонгæ кæна нæ ирон цардимæ, мæ кæстæрты мæ алыварс раст фæндагыл хонтæ.

Мах, хистæртæ, нæ кæстæрты хъуамæ афтæ хъомыл кæнæм, цæмæй раст фæндагæй макуы фæиппæрд уой. Раст æмæ зылын, хорз æмæ æвзæрд кæрæдзийæ иртасой. Стæй ма æхсæнадæн дæр пайда хæсын хъом хъуамæ уой.

Æз, куыд ирон адæймаг, куыд ирон æвзаг æмæ литературæйы ахуыргæнæг, афтæ мæ уроктыл скъоладзаутæм æвзæрын кæнын уарзондзинад сæ райгуырдæн бæстæмæ, сæ адæммæ, се 'гъдæуттæм, сæ куль-



турæмæ. Уымæн та æгæрон æххуыс сты чигнуыты æрмæг. Æмбисонды хорз хъомылад сæ исынц нæ сывæллæттæ. Æрмæст иунæг фыссæг дæр куы райсæм йæ уацмысимæ, уæд дæр дзы ахуырдзау райсдзæн алыварсыг хъомылад. Райсæм Хъаныхъуаты Иналы очерк «Ирон хъæуы». Фенæн дзы ис иумæйагæй æппæт ирон адæмы цард рагæй фæстæмæ дæр. Фенæм дзы нæ хистæрты æгъдау, сæ хъуыдытæ, сæ катæйтæ, сæ бæллицтæ. Абарæм сæ ныртæккæйы царды уавæртимæ. Скæнæм бирæ хатдзæгтæ æмæ уацмысыл кусгæйæ сывæллæттимæ равзарæм нæ царды раст позитивтæ. Уыдон та нæ кæстæрты хонынц царды бæрзæндтæм, ног зонындзинæдтæм.

Хъаныхъуаты Иналы хъайтæртæ æфхæрынц талынг цард, гæрзифтонгæй хорз бæхыл бадын æмæ дæхи æвдисын стыр лæгдзинадыл нымад куы цыди, уыцы дуг. Æмбарын нын кæны, цард куысты, фæллой кæныны руаджы кæй рæзы, уый.

БАЙТЫ Лянæ.

НÆ ДУГ, НЕ 'ГЪДÆУТТÆ

КЪУТУГÆНÆН — БÆРКАДЫ БÆРÆГБОН

Ацы бæрæгбон нæ рæстæджы бирæтæ нал кæнынц, фæлæ раздæр адæм хорз кæй зыдтой æмæ æхсызгонæй кæй кодтой, уыцы бæрæгбæттæй уыд иу.

Къутугæнæн ивгъуыд хуыцаубоны сбæрæг кодтой Хъæдгæроны Тедтойты Тимофейы номыл уынджы цæрджытæ. Уый у хоры, зæххы куысты бæрæгбон. Нæ алы фæзылд дæр дзыры, адæм зæххимæ, æрдзимæ, азы афонтимæ фидар баст кæй сты, ууыл.

Кæмæн куыд йæ фадат уыд, афтæ-иу скодта бæрæгбонны фынг. Адæм кæрæдзимæ цыдысты арфæтæм. Куыдтой, сæ къутутæ æдзухдæр хорæй дзæг куыд уой, цæмæй ацы аз ивгъуыд азæй бæркадджындæр уа, чындзæхсæвтæ æмæ куывдтæ куыд кæной.

Сылгоймæгтæ-иу хыссæйæ сарæзтой рæсугъд къутуты хуызæттæ æмæ-иу сæ сфыхтой, алчидæр архайдта, уæдæ мæ къутутæ рæсугъддæр уой, адæмы зæрдæмæ тынгдæр фæцæуой.

Къутугæнæн æрмæст хи-



стæрты бæрæгбон нæ уыд, афтæ зæгъæн дæр ис, æмæ фыццаджы уый уыди æрыгон лæппуты бæрæгбон. Уыцы бонмæ-иу сын сæ хистæртæ фаттæ æмæ æрдынтæ сарæзтой, æмæ-иу лæппутæ ерысы бацыдысты, уæдæ мысан хуыздæр чи акъуырдызæн, кæй фатыл тагъддæр сæмбæлдзæн. Нысантæ та сын уыдысты, сылгоймæгтæ хыссæйæ цы къутутæ кодтой, уыдон. Фылдæр къутутæ чи рамбылдтаид, уый уыд амондджын, уымæн æмæ уый амыдта сæ къутутæ уыдысты хорæй дзæг, бæркадджын.

ЛАЗАРТЫ Эльзæ,
Хъæдгæрон.

АКЦИЯ

ВМЕСТЕ

В мире около полутора миллионов человек заразились коронавирусной инфекцией. Пандемия заставила страны ввести карантин, закрыть школы и вузы, оставила работу предприятий.

В эти непростые времена мы все нуждаемся в милосердии. Особенно уязвимы люди пожилого возраста. Чтобы пенсионеры могли соблюдать режим самоизоляции, им нужна помощь. Но как быть тем, кто остался один или проживает далеко от родных людей?

По поручению Главы РСО-Алания **Вячеслава Битарова** его общественными помощниками по Ардонскому району было закуплено 50 наборов продуктов. В период самоизоляции из-за пандемии коронавируса многие жители нашего района остались без доходов, но в каждом населенном пункте Ардонского района есть по 5-6 многодетных малоимущих семей и одиноких пенсионеров, которые в период всеобщего режима самоизоляции наиболее остро нуждаются в помощи.

Были приобретены и отправлены в каждое поселение наборы соцпакетов для нуждающихся граждан. К акции присоединился и внес свой вклад предприниматель **Викентий Тедеев**.

Сейчас сложное время и для бизнеса, но предпринимателям района нужно консолидировать-



ся, присоединиться и каждый кто чем может, оказать посильную помощь нуждающимся.

Также важно соблюдать основные правила профилактики, рекомендуемые Роспотребнадзором и Минздравом.

Временный штаб общественных помощников Главы республики создан на базе Центра социализации молодежи Ардонского района, сотрудники которого тоже активно участвуют в мероприятиях.

– Благодарю и молодежь Ардона, которая не остается в стороне и помогает доставлять адресно продукты, – отметил координатор общественных помощников Главы РСО-Алания по Ардонскому району **Ирбек Кесаев**.

Телефон для справок: 8-909-473-97-97.

Илона БАЛАЕВА.

ОБРАЩЕНИЕ

МОД "Высший совет осетин" (Иры Стыр Ныхас)

Уважаемые жители Северной Осетии! Поступающие из разных стран и крупных городов России сведения о масштабах распространения коронавируса (COVID-19) и его смертельной опасности не оставляют сомнений в том, что нам в республике нужно проявить максимальную осторожность, собранность и сплоченность в стремлении противостоять надвигающейся угрозе. Нельзя пренебрегать теми мерами безопасности, которые определены руководством страны и республики.

Распространяющиеся в последние дни в сети Интернет ложные, ни на чем не основанные утверждения, об отсутствии опасности и призывы не выполнять официальные предписания, возымели свое действие. Очень многие, поддавшись на это пустословие, перестали беречь себя и свои семьи, свободно выходят на улицы, выезжают целыми семьями и группами в места отдыха, массово посещают поминальные мероприятия, не отказываясь от близких контактов с другими. Во многих дворах играют дети, также близко контактируя друг с другом.

Как известно, этот коварный вирус

подолгу маскируется, не проявляя симптомов. Инфекция распространяется с невиданной скоростью, и даже у эпидемиологов нет четкости в выявлении и распознавании этой опасной болезни. Носитель может, сам того не подозревая, заражать десятки и сотни людей вокруг. Без должной ответственности каждого и всех вместе мы рискуем в ближайшие 2-3 недели получить взрывной рост числа заболевших. Этот сценарий пренебрежения и недостаточной ответственности уже опробован в Италии, Испании, США, многих других странах, и мы сегодня видим наглядные результаты.

В этой связи Международное общественное движение "Высший совет осетин" настоятельно призывает всех жителей Северной Осетии:

1. Строго и неукоснительно выполнять все официальные предписания и требования руководства России, нашей республики и соответствующих органов, призванных контролировать ситуацию.

2. Ходатайствовать перед правоохранительными органами о привлечении к строгой ответственности тех, кто призывает саботировать официальные требо-

вания к безопасности населения и сеет недоверие и разлад в обществе. Мы находимся в ситуации, когда безрассудство даже одного человека может поставить под угрозу жизнь и здоровье сотен других.

3. На время действия ограничительных требований прекратить выезды на отдых за город, посещение достопримечательностей и других мест скопления людей.

4. Оповещение на поминальные мероприятия ограничить близкими родственниками, соседями, друзьями и знакомыми. Строго соблюдая рекомендации санитарно-эпидемиологических служб, отказаться от рукопожатий и других физических контактов, не укладывающихся в традиционный Агъдау и создающих угрозу быстрого распространения эпидемии.

5. До снятия официальных ограничительных мер согласиться с тем, что на похоронах не обязательно садиться за поминальный стол всем. Достаточно нескольким старшим помянуть усопшего. Призываем женщин поберечь себя, свои семьи, и тоже отказаться от поминального застолья. Во время их проведения

должны быть приняты максимально возможные меры в части соблюдения правил гигиены. Мы не можем допустить в Осетии повторения того, что происходит в южной Европе, где покойников тысячами вывозят в крематории на армейских машинах, даже не показывая их родственникам.

6. По мере возможности отложить на более поздний срок все поминальные мероприятия, которые обычно следуют за похоронами в течение года. Если же такой возможности нет, приглашать на них только узкий круг самых близких людей.

7. Отменить или перенести на поздний срок все торжества с приглашением гостей, а также собрания, коллективные встречи, в том числе и в дворовых хадзарах.

8. Районным отделениям МОД "Высший совет осетин" и фамильным советам провести необходимую разъяснительную работу в населенных пунктах и внутри фамилий о необходимости соблюдения настоящих рекомендаций.

Принято Президиумом КС МОД "Высший совет осетин".
12.04.2020

МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

ЖИТЬ В НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Как можно понимать текущую актуальную ситуацию, какую позицию занимать с учетом новых эпидемиологических данных, достаточно быстро изменившегося образа жизни?

Многочисленность и разнообразие психологических и социальных состояний и характеристик людей очень неравномерны и требуют помощи и поддержки, понимания и профессионального подхода в решении задач и вопросов первой необходимости. Безопасность в плане здоровья, изменение привычных стереотипов «дом – работа – близкие и значимые люди – мобильность безвынужденных ограничений – уровень жизни...» и многое-многое другое.

Вопрос простой: **«Что же делать? Сейчас и здесь, практически и в реальной действительности, которая так плотно и неожиданно стала во многом виртуальной?»** Ответы и разъяснения сыплются со всех сторон, они пестрые, не все радуют, некоторые сформулированы сложно, другие – запутанно или примитивно.

Все-таки приведу авторитетное мнение: И. Гундаров, доктор медицинских наук, эпидемиолог, профессор РАЕН: «Человек благодаря успехам здравоохранения почти уничтожил грипп, и на его месте размножились штаммы коронавируса. Придавленная сагогом один вирус, мы взрастили на его месте другой». Профессор выразил мнение, что причиной стремительного распространения COVID-19 стала борьба с другими заболеваниями: так, например, за последние 15 лет благодаря прививкам практически исчез грипп типов А и Б.

Из личного опыта и согласно мнению моих коллег – врачей и психологов, специалистов помогающих профессий: люди сейчас условно разделены на 2 большие социальные категории граждан: «это те, кто находится в режиме вынужденной самоизоляции», и «те, кто принимает в той или иной роли участие в мероприятиях по преодолению всеобщей проблемы с COVID-19».

На самом деле мы все – единое целое, жизнь объединяет всех и пространством, и временем, границы и разделения условны, хотя они есть. Начну с того, что больше беспокоит на психологическом уровне: наши мысли, чувства и настроения, эмоции и различные формы привычного и непривычного поведения (специально сразу не касаюсь вопросов покупки еды, предметов первой необходимости). Много «свободного» времени, общение с близкими в формате «лицо в лицо» почти круглосуточно, требования «находиться дома» или во время выхода за пределы жилья «носить маску и соблюдать другие меры предосторожности и гигиены с профилактикой». Создается чувство напряжения, тревоги, неопределенности, у некоторых даже появляются страхи, возможно обострение соматических заболеваний со стороны сердечно-сосудистой, желудочно-кишечной, эндокринной или неврологической систем

организма. Большая часть справляется с помощью приема стандартного привычного набора лекарственных средств или даже консультируется и наблюдается у врачей и специалистов. Кто-то, и их немало, обращается к ресурсам семьи и близких друзей, знакомых, соседей, родственников. Однако есть люди, которые не справляются в силу разных и многообразных субъективных и объективных причин.

Попробуем вместе понять: «Что делать?» Режим самоизоляции – это не только ограничения, но и новые возможности.

Предлагаю вам использовать доступные всем нам общие факторы психотерапии: обращение к сфере эмоциональных отношений – радуйте и удивляйте друг друга во время привычных общений за завтраком, обедом или ужином или просто при нахождении рядом; используйте самопонимание, принимаемое в первую очередь самим собой: «я человек такой, какой есть, со всеми достоинствами и недостатками», и принимаемое окружающими: «вы все меня уже давно и хорошо знаете, а сейчас я еще и вот такой...»; предоставление и получение достоверной и полезной информации, необходимой сегодня, сейчас и здесь, пример: «у нас есть достаточно питания, мы у себя дома, рядом близкие, я занят простыми, полезными и понятными делами – работаю, общаюсь, навожу порядок и чистоту в доме...»; укрепление веры в то, что все делают то, что могут и умеют, и стараются справиться; накопление положительного опыта: «я научился пользоваться Интернетом, за текущее время сделал то, что долго откладывал по дому и даже дистанционно по работе – очень многое сейчас делается на информационном уровне, интеллектуально и технологически с использованием компьютера и сетевых технологий»; облегчение выхода эмоций: «можно и поспорить, и даже поругаться, только в том случае, если запланировал и готов и хочешь сразу на месте помириться и найти выход из ситуации в виде совместной работы, отдыха или общения».

В настоящее время мы только учимся жить в новой реальности, стараемся не заболеть и создать условия, чтобы не болели близкие и другие окружающие люди. Решения приходят в процессе деятельности, и мы говорим не только о диагностике, лечении и прогнозе, но и о профилактике в виде нового здорового образа жизни: работа, учеба, отдых и заслуженный отдых.

А. ТАТРОВ,
кандидат медицинских наук, доцент
кафедры здравоохранения с
психологией и педагогикой СОГМА,
профессор РАЕН.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

по проведению дезинфекционных мероприятий на открытых пространствах населенных пунктов и в многоквартирных жилых домах в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции

В случае ухудшения эпидемиологической обстановки в населенных пунктах с целью предотвращения распространения, профилактики и борьбы с инфекциями, вызванными коронавирусом, наряду с обязательным проведением профилактической и очаговой (текущей, заключительной) дезинфекции в помещениях различных организаций, целесообразно проведение профилактической дезинфекции объектов на открытых пространствах населенных пунктов и мест общего пользования в многоквартирных жилых домах (МКД).

На открытых пространствах обеззараживанию подлежат: территории, наружные поверхности зданий и объекты – тротуары, скамейки, площадки у входа, наружные двери, поручни, малые архитектурные формы, урны вблизи и в местах массового скопления людей (аэропортов, вокзалов, торговых центров, рынков, объектов проведения культурно-массовых и спортивных мероприятий, городских парков и т.п.); остановочные площадки и павильоны для общественного транспорта, подземные и надземные переходы; наружные поверхности торговых палаток и киосков, общественных туалетов; терминалы билетные, банковские, парковочные и другие объекты.

В многоквартирных домах рекомендуется проведение профилактической дезинфекции в местах общего пользования – подъезды, тамбуры, холлы, коридоры, лифтовые холлы и кабины, лестничные площадки и марши, мусоропроводы.

В местах массового скопления людей, на территориях, непосредственно прилегающих к аэропортам, вокзалам, торговым центрам, рынкам, для обеззараживания тротуаров, площадок используются наиболее надежные дезинфицирующие средства из группы хлорактивных соединений. К ним относятся хлорная известь – 1,0% осветленный раствор, гипохлорит кальция (натрия) – в концентрации не менее 0,5% по активному хлору, средства на основе дихлорантима – 0,05% по активному хлору, натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – 0,06% по активному хлору. Дезинфекция этих объектов осуществляется способом орошения с применением специального оборудования (автомат, гидропульт и др.), при норме расхода средства от 600 мл/м² для твердого покрытия.

Для обеззараживания тротуаров, наружных поверхностей зданий, остановок (павильонов) для общественного транспорта, торговых палаток и киосков, общественных туалетов, терминалов билетных, банковских, парковочных, пешеходных переходов, детских площадок, и других объектов уличной инфраструктуры, а также мест общего

пользования в многоквартирных жилых домах используют средства: хлорактивные – гипохлорит кальция (натрия) – в концентрации не менее 0,5% по активному хлору, средства на основе дихлорантима – 0,05% по активному хлору, натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – 0,06% по активному хлору; кислородные (перекись водорода – в концентрации не менее 3,0%); катионные поверхностно-активные вещества – четвертичные аммониевые соединения (в концентрации не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации не менее 0,2%).

Способом протирания обрабатывают поручни, перила, игровые элементы детских площадок, столики, прилавки и другие аналогичные объекты, места общего пользования многоквартирных жилых домов, Норма расхода средства при протирании – не менее 200 мл/м², при этом, в случаях, предусмотренных инструкцией по применению конкретного средства, после завершения времени воздействия средства, его смыывают с поверхностей чистой водой. В местах общего пользования МКД после проведения дезинфекционной обработки рекомендуется проветривать обработанные помещения.

Для обработки объектов на открытых территориях не следует использовать генераторы аэрозолей т.к. невозможно обеспечить нанесение дезинфицирующего средства в количестве необходимым для эффективной обработки, при этом аэрозоль может быть опасен для людей, находящихся в зоне обработки.

Обработку объектов на открытых пространствах рекомендуется проводить 2 раза в сутки в утренние и вечерние часы.

В многоквартирных жилых домах в целях обеспечения безопасного использования дезинфицирующих средств и недопущения их возможного негативного воздействия на здоровье проживающих целесообразно проводить дезинфекционные мероприятия в ночное время с обязательным информированием населения о предстоящей обработке.

При проведении дезинфекции используют спецодежду, влагонепроницаемые перчатки одноразовые или многократного применения, при обработке способом орошения применяют защиту органов дыхания (респиратор), глаз (герметичные очки). После завершения уборки и дезинфекции защитную одежду, обувь, средства индивидуальной защиты, уборочный инвентарь собирают в промаркированные баки или мешки для проведения их дезинфекции и последующей стирки или удаления в качестве отходов.

Арфæ

ДАРЧИТЫ Эльбрус Константины фыртæн.

Ацы рæсугъд уалдыгон бонты нæ зынаргъ Дарчиты Эльбрусæн у йæ райгуыргæн бон. Уый фæдыл мах, æппæт бинонтæ, зæрдиаг арфæ кæнæм нæ дзæбæх, уарзон фыд æмæ бабайæн. Мах дæ стæм тынг сæрыстыр, ды дæ мыггаджы фидауц, нæ ныфс.



Æнæниз æмæ нын амонджынæй цæр. Кувæм æмæ курæм Ирыстоны зæдтæй дæуæн фидар æнæниздзинад. Уастырджи де мбал!

Бирæ дæ чи уарзы — цот æмæ уыдоны цот.

ЭлиКам

- ➔ ОКНА И ДВЕРИ из ПВХ
- ➔ РАССРОЧКА на 5 месяцев
- ➔ ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

Тел. 8-928-070-94-77.

КРЕДИТ в ОТП Банке



Экомаркет "АДЕЛЕК" — магазин натуральных продуктов предлагает: лечебные травы и семена, средства по уходу за кожей и волосами, восточные специи, натуральные масла: оливковое, тминное, кунжутное, кокосовое и многое другое. Различные специи, имбирь, куркума, Все по доступным ценам.

Наша продукция — это гарантия высокого качества. Ждем вас по адресу: г. Ардон, ул. Революции, 55. Тел. 8-928-37-666-31. Инстаграм: ekomarket_15.

Уважаемые жители

г. Ардона! сэт "ЭКОНОМ" 333-444

В связи со сложившейся ситуацией, убедительная просьба оставайтесь по возможности дома!

но если есть необходимость поездки

только на период карантина снизили стоимость проезда

теперь от 30 руб.

обязательно уточняйте стоимость проезда у оператора

Æнæниз ут! Уæхи хъахъхъæнут!

КУРЫ-НЕСУШКИ.

Доставка по району — бесплатно.

Тел. 8-909-408-13-67.

ЖАЛЮЗИ

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
РУЛОННЫЕ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

Тел. 8-928-488-27-00.

**ЖАЛЮЗИ
МОСКИТНЫЕ
СЕТКИ.**

Тел. 8-928-481-73-03.

РАБОТЫ НА КЛАДБИЩЕ:

установка памятников, плит, реставрация.

Тел. 8-928-935-97-77.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(промбыткомбинат). Работаем 24 часа.

Доставка. Бальзамирование.

Тел. 8-960-404-06-02.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.

Бесплатная доставка по Ардонскому району.

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

г. Ардон, ул. Алагирская, 52.

Тел. 8-903-483-41-64, Олег.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. КУПАНИЕ.

ОДЕВАНИЕ. ДОСТАВКА ГРОБА.

Тел. 8-928-489-16-95, 3-25-65.

Ардон. Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ

(Возможно уколом), купание, одевание, доставка гробов, накидок, кирпича, плит.

Копка могил, оркестр, дудук.

Тел. 8-928-481-21-80.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты (бесплатная доставка) по низким ценам

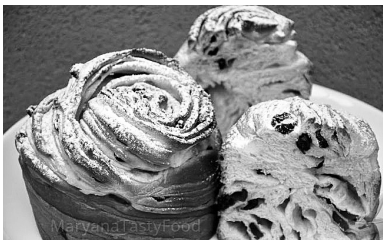
Ардон. Виталик.

в г. Ардоне и районе. Перевозка тел умерших.

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

Кулич "Краффин"



Тесто: мука — 460 г, молоко — 150 мл, вода — 50 мл, сахар — 3 ст. л., соль — 1/2 ч. л., яйцо куриное — 2 шт, масло сливочное — 40 г, ванилин (1,5 г) — 1 пакет, дрожжи (сухие быстро-растворимые) — 1 ч. л.

Начинка: масло сливочное — 100 г, клюква (вяленая) — 100 г, изюм — 100 г, миндаль — 100 г.

В небольшую кастрюлю вылить молоко, воду, добавить сливочное масло и подогреть. Масло должно растопиться, но до кипения смесь доводить не нужно. Снять кастрюлю с огня.

Яйцо, желтки, ванилин и сахар взбить в пышную пену. В яичную смесь добавить просеянную с солью муку, молоко с маслом и дрожжи. Замесить тесто. Тесто получается немного липкое, но в процессе вымешивания становится мягким, послушным, пластичным.

Выложить тесто в чашу, смазанную растительным маслом, затянуть пищевой пленкой и поставить для подхода на час. Выложить тесто на рабочую поверхность, присыпанную мукой, обмять, разделить на три равные части (по 275-280 г каждая). Округлить заготовки, прикрыть полотенцем и оставить на 10 минут.

В это время приготовить начинку. Клюкву и изюм промыть горячей водой, обсушить бумажным полотенцем. Орехи порубить, не мелко. Масло нам нужно мягкое. Поэтому его нужно заранее достать из холодильника и оставить при комнатной температуре на столе. Присыпать рабо-

чую поверхность и тесто мукой. Раскатать круглую заготовку в тонкий прямоугольный пласт (примерно 28x33 см). Тесто раскатать как можно тоньше, тем более, что это совсем не трудно. Тесто очень легко раскатывается, но не рвется.

Смазать пласт размягченным сливочным маслом (1/3 часть от 100 г). Посыпать пласт теста клюквой (1/3 часть), изюмом (1/3 часть) и дробленным миндалем (1/3 часть). Свернуть в рулет. Таким же образом поступить с двумя остальными заготовками. Положить все три рулета на доску, присыпанную мукой, прикрыть полотенцем и поставить в теплое место на 15-20 минут.

Каждый рулет разрезать вдоль острым ножом, отступив от начала пару сантиметров. Завернуть



спиралью одну половинку рулета к его началу. А затем вторую половинку завернуть спиралью, поднимая и укладывая поверх первой. Аккуратно поместить кулич в форму, накрыть сверху пищевой пленкой и поставить в теплое место на 20 минут для подъема. В это время разогреть духовку до 180°C. Выпекать куличи при установленной температуре 35-40 минут. Через 15 минут после начала выпечки прикрыть куличи фольгой. Естественно, следует учитывать особенности вашей духовки. Достать куличи из духовки и остудить в формах 10-15 минут. Затем освободить куличи от форм и выложить на решетку до полного остывания.

Украсить по вашему желанию: полить глазурью или посыпать сахарной пудрой.

РАЗНОЕ

Ремонт бытовой техники: стиральных машин, холодильников, пылесосов и т. д. Продажа б/у техники. Тел. 8-918-708-09-01

Услуги ассенизатора: откачка колодцев, подвалов, септиков, автомоек, выкачка фермерских поглотцаек. Каждая 5-я выкачка со скидкой 50%. По низким ценам. Тел. 8-960-404-22-16

Вспашка огородов мотоблоком (качественно). Тел. 8-928-861-11-32, Аслан

Вспашка мини-трактором. Тел. 8-918-706-24-16

ПРОДАЕТСЯ

1-комнатная квартира. Ул. Ленина, 119. Тел. 8-919-427-78-48

Суточные цыплята. Ул. Пролетарская, 28 "а". Тел. 8-988-835-08-62

Цемент — 300-330-340 руб./мешок. По району бесплатная доставка. Тел. 8-918-821-11-19, Арсен

Чернозем, перегной, балласт на подсыпку, отсев, песок, камень с доставкой. Тел. 8-928-071-96-30

Картофель — 10 руб./кг, лук — 20 руб./кг, свекла — 18 руб./кг. Тел. 8-928-939-34-44, 8-919-423-68-36

Сено горное зеленое — 180 руб./тук. Тел. 8-928-483-40-51

РАЗНОЕ

Куплю грецкий орех. Очищенный — 300-350-450 р./кг. Неочищенный — 70-80 р./кг. Тел. 8-918-828-92-42

Куплю бычков от 3 мес. до года. Тел. 8-928-072-42-44

**ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.**

Плиты гранитные на выбор, изготовление, установка. Цены ниже рыночных.

Тел. 8-918-701-64-63.г. Ардон, ул. Советов, 9.

**ПРОКАТ
ПАЛАТОК, СТОЛОВ**

- СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ
- МУЗЫКА
- АВТОХОЛОДИЛЬНИК
- ДОСТАВКА И УСТАНОВКА

Тел. 8-928-484-18-04.

**ПРОКАТ
ПАЛАТОК**

(на 500чел.)

Имеются свадебные. АВТОХОЛОДИЛЬНИК.

Тел. 8-928-935-97-77.

Выражаем огромную благодарность соседям, родственникам и всем, кто разделил с нами горечь утраты нашего дорогого **Касаева Казбека Аврамовича.**

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся 17 апреля, в пятницу, по адресу: г. Ардон, ул. Комарова, 5.

Семья Касаевых.

Учащиеся 5 "а" класса СОШ № 4, классный руководитель и родители выражают глубокое соболезнование Арине Гогичаевой по поводу кончины дедушки. Зиан рухсаг уæд.

РЦИ-Аланийы Æрыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.

Тираж 2881 экз.

Заказ № 475

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис" НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ Л.Р. Гугкаева З.М. Кортиева Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР Р.Х. Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ

А.Г. Бязырова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

М.М. БУГУЛОВА

(6+)